

# PROPOSTA FORMATIVA - PEOPLE MANAGEMENT

## Obiettivi

Il corso intende fornire strumenti di management a tutti coloro che si trovino ad essere a capo di team di lavoro all'interno di organizzazioni.

Come è comprensibile, senza una specifica formazione, il manager sarebbe portato ad agire sulla base del proprio buon senso o di quello che magari ha visto fare ai propri capi nel corso della propria esperienza.

E se tutto questo non funzionasse? Quali sono gli strumenti e le leve che aumentano l'efficacia e il successo di un buon *people manager*? Com'è possibile costruire una *leadership* strategica?

## Programma

- La costruzione efficace della relazione e l'approccio win-win
- Il ruolo delle emozioni nella gestione efficace dei collaboratori
- Consapevolezza del proprio sistema di riferimento
- Comunicare in modo strategico
- Organizzare e gestire il lavoro per obiettivi
- La gestione quotidiana del feedback
- Come gestire differenti tipi di colloquio con i collaboratori
- Orientare la leadership in funzione dei singoli collaboratori

## LA GESTIONE DELLO STRESS PER UNA PERFORMANCE MIGLIORE | TRA CONSAPEVOLEZZA E ALIMENTAZIONE SUL LAVORO

All'interno del corso saranno dedicate:

- 4 ore su “*Gestione dello stress per una performance migliore*” - Il programma esplora lo **stress**, i suoi effetti su mente e corpo, il legame con la performance e il suo possibile ruolo positivo. Segue un focus su **strategie di prevenzione e gestione**, con tecniche di programmazione, consapevolezza e esercizi pratici (respirazione, focalizzazione, attività fisica). definizione e meccanismi relativi allo stress e gli strumenti di prevenzione delle

situazioni a rischio. Docente Enrico dell'Acqua, fisioterapista e osteopata da più di vent'anni

- 2 ore su “*Consapevolezza e alimentazione sul lavoro*” - L'alimentazione è fondamentale per la salute e la produttività. Il corso approfondirà i diversi fabbisogni nutrizionali in base alle mansioni lavorative, l'impatto dello smart working, i pro e contro delle mense aziendali e le differenze legate a età e condizioni di salute. Concluderà una lezione interattiva con consigli pratici per una corretta alimentazione sul lavoro. Docente Sara Brambilla, Biologa nutrizionista laureata in scienze e tecnologie alimentari con laurea magistrale in qualità e sicurezza dell'alimentazione umana

### Modalità d'aula

Il corso è organizzato in modo da garantire la costante interazione e lo scambio di esperienze. La finalità è consolidare i comportamenti funzionali già presenti, per aggiungere poi nuovi approcci che potenzino ulteriormente le strategie del leader.

Saranno quindi condivisi modelli teorici di immediata applicazione, anche attraverso l'uso di questionari e la visione-studio di filmati, fino ad arrivare all'allenamento pratico attraverso *role play*.

### Profilo docente

Dott. Pasquale Fatigante, laureato in psicologia clinica presso l'università *La Sapienza* di Roma, si è avvicinato al mondo delle organizzazioni e delle aziende per le quali lavora da circa 20 anni.

Nel corso del tempo ha poi conseguito un master in *HR management*, uno in *Coaching* e uno in *Problem solving strategico*.

Ad oggi, oltre a svolgere attività di coaching e sviluppo personale per figure aziendali e imprenditori, si occupa di formazione su diversi temi tra i quali la Comunicazione, il People management, il Problem solving, e la Negoziazione, dando al proprio lavoro un taglio costantemente pratico, esperienziale e interattivo.

**Calendario – Corso complessivo di 24 ore in presenza presso Cdo Lecco Sondrio, Via Col di Lana 4, Lecco**

- Venerdì 23 maggio – dalle 9 alle 18
- Venerdì 6 giugno – dalle 9 alle 18
- Venerdì 20 giugno dalle 9 alle 18

**Costo di partecipazione**

- € 1500 + iva – socio Cdo
- € 2000 + iva – non socio Cdo

**Possibilità di formazione finanziata con Fondimpresa – valore del voucher € 2000**

In caso di partecipazioni multiple è previsto uno sconto a partire dal 10% in base al numero di partecipanti della stessa azienda.

 **ISCRIVITI**